

LA PIRAMIDE DEL BULLISMO E CYBERBULLISMO



NON È UN GIOCO. NON È COLPA TUA. NON SEI SOLO.

CONOSCERE PER RICONOSCERE. RICONOSCERE PER AGIRE.

COS'È IL BULLISMO?

Il bullismo è un comportamento intenzionale, ripetuto nel tempo, che ha lo scopo di ferire, umiliare o escludere qualcuno.

Può essere:



FISICO

spinte, calci, percosse



VERBALE

insulti, offese, minacce



RELAZIONALE

esclusione, diffusione di voci, isolamento



CYBERBULLISMO

offese, minacce, diffusione di contenuti online

VERTICE IL BULLO (O CYBERBULLO)



AZIONI TIPICHE

- Insulti, umiliazioni, minacce
- Esclusione sociale intenzionale
- Diffusione di contenuti offensivi online
- Manipolazione del gruppo

DINAMICHE

- Ricerca di potere e controllo
- Bisogno di dominanza nel gruppo
- Rinforzato dal silenzio degli altri

EMOZIONI FREQUENTI

- Rabbia
- Bisogno di superiorità
- Insicurezza mascherata

NEL CYBERBULLISMO

- Anonimato
- Azioni 24/7
- Diffusione virale dei contenuti

PARTE INTERMEDIA IL GRUPPO (SPETTATORI E ASSISTENTI)



I RUOLI NEL GRUPPO



AIUTANTI DEL BULLO
partecipano attivamente



RINFORZATORI
ridono, incoraggiano, condividono



SPETTATORI PASSIVI
assistono ma non intervengono



DIFENSORI DELLA VITTIMA
intervengono, chiedono aiuto, sostengono

DINAMICHE SOCIALI

- Pressione del gruppo
- Paura di diventare la prossima vittima
- Normalizzazione della violenza
- "Effetto pubblico": il bullo agisce per ottenere approvazione

EMOZIONI FREQUENTI

- Ambivalenza
- Paura
- Colpa (non intervenire)
- Conformismo

**QUESTO LIVELLO È CRUCIALE:
SENZA SPETTATORI IL BULLISMO PERDE POTERE.**

BASE LA VITTIMA



AZIONI SUBITE

- Insulti diretti o indiretti
- Esclusione sociale
- Diffamazione online
- Ricatti emotivi o digitali

DINAMICHE

- Squilibrio di potere
- Isolamento progressivo
- Difficoltà a chiedere aiuto

EMOZIONI FREQUENTI

- Paura
- Vergogna
- Ansia
- Solitudine
- Bassa autostima

NEL CYBERBULLISMO

- Umiliazione pubblica online
- Contenuti permanenti e condivisibili
- Impossibilità di "scappare" dal contesto digitale

IL CICLO DEL BULLISMO

1 AGGRESSIONE INIZIALE



2 REAZIONE DELLA VITTIMA (SPESSO SILENZIOSA)



3 RINFORZO SOCIALE DEL GRUPPO



4 RIPETIZIONE E ESCALATION



5 NORMALIZZAZIONE DEL COMPORTAMENTO



FATTORI CHE ALIMENTANO IL FENOMENO

- Silenzio degli spettatori
- Mancanza di intervento adulto
- Ricerca di status sociale
- Debole controllo dei contesti digitali
- Viralità dei contenuti online

COSA PUOI FARE TU?

- ✓ Non essere complice.
- ✓ Non ridere.
- ✓ Non girare video o condividerli.
- ✓ Difendi chi viene attaccato.
- ✓ Chiedi aiuto a un adulto di cui ti fidi.
- ✓ Segnala. Ogni gesto conta.

SII PARTE DEL CAMBIAMENTO.
SCEGLI IL RISPETTO.



I NUMERI IN ITALIA*



1 RAGAZZO SU 2

ha assistito ad episodi di bullismo



1 RAGAZZO SU 5

è stato vittima di bullismo



1 RAGAZZO SU 4

è stato vittima di cyberbullismo

* Fonte: Istat, Indagine "Bullismo e cyberbullismo" 2023

LEGGI E NORME IN ITALIA



LEGGE 71/2017 (CYBERBULLISMO)

Stabilisce misure di prevenzione e contrasto del cyberbullismo, tutela delle vittime minori e interventi educativi nelle scuole.



LEGGE 70/2024 (AGGIORNAMENTO)

Rafforza la prevenzione e gli interventi, migliora il coordinamento tra scuola e istituzioni e potenzia la protezione dei minori.



Il bullismo e il cyberbullismo sono REATI. Chi compie atti di bullismo può essere punito secondo la legge.

A CHI CHIEDERE AIUTO?



PARLA CON

un genitore, un insegnante, il referente bullismo della tua scuola o un adulto di cui ti fidi.



NUMERO EMERGENZA INFANZIA

114

Attivo 24/7
Gratuito e anonimo



PIATTAFORME E APP

Segnala contenuti offensivi e blocca gli utenti.

**CHIEDERE AIUTO È UN
ATTO DI FORZA, NON DI DEBOLEZZA.**



INSIEME POSSIAMO